**Encuesta**

**Miembros de la familia** **Vecinos de la comunidad**





**ENCUESTA**

Se le sugiere seleccionar a por lo menos 6 miembros de la familia y 6 vecinos de la comunidad para aplicar la siguiente encuesta.

**Esta se divide en tres partes:**

 **I PARTE-** Alimentos con grasas saturadas.

 **II PARTE-** Ropa que utiliza normalmente.

**III PARTE-** Tipo de sangre.

**I PARTE.**

Marque con un X la casilla correspondiente a ¿Cuántas veces a la semana come estos alimentos con grasas saturadas?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ALIMENTOS** |  **1 día** | **2 días** | **3 días** | **4 días** | **5 días** | **6 días** | **7 días**  | **NUNCA** |
| Aceite de coco |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Leche y sus derivados |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Chocolate |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mantequilla |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Carne de vaca |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Carne de cerdo |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Manteca de cerdo |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Margarina |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Carne de pollo |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Carne de pescado |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Yema de huevo |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Aceite de oliva |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Aguacate |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Frutos secos (nueces, almendras, macadamia) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Queso |  |  |  |  |  |  |  |  |

**II PARTE.**

**¿Con qué frecuencia utiliza ropa ajustada?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Uso ropa ajustada | SIEMPRE | ALGUNAS VECES  | NUNCA |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**III PARTE**

 **¿Conoce cuál es su tipo de sangre?**



¿Cuál es el suyo?