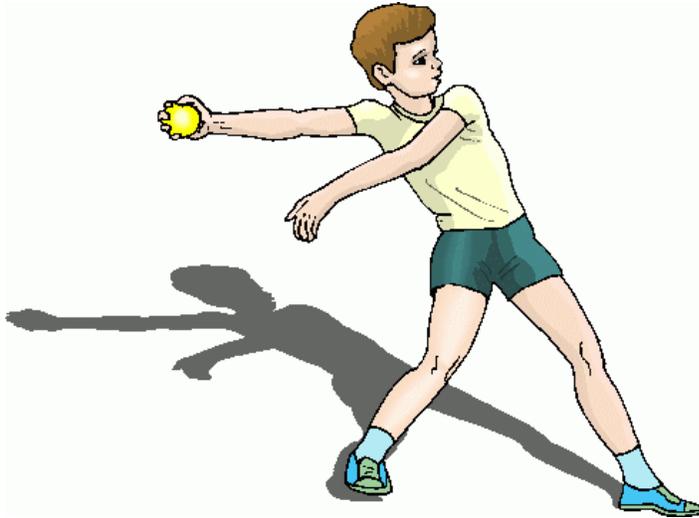


REACCIONES O RESPUESTAS A ESTÍMULOS

Busque un objeto y láncelo a diferentes distancias.



Atrape un objeto a diferentes distancias



MIDA LA DISTANCIA Y EL TIEMPO QUE TARDA EN REALIZAR LA ACCIÓN.

Registre las observaciones en el siguiente cuadro.

Estos ejercicios los puede realizar con otras personas de su familia o personas de la comunidad.

Persona	Distancia	Tiempo de reacción
1		
2		
3		
4		

Reflexione

¿Con cuál de las dos manos reacciona usted u otras personas más rápido ¿Por qué?

¿Usted y las otras personas participantes tienen iguales tiempos de reacción?

¿Qué factores pueden afectar el tiempo de reacción?

¿Cómo se podría mejorar el tiempo de reacción?

El tiempo de reacción es el tiempo que mide entre la estimulación de un órgano sensorial (vista, tacto, oído) el inicio de una respuesta o una reacción. Este se ve afectado por la atención y el estado general del organismo, por ejemplo: enfermedades, somnolencia, estado anímico y emocional, nivel de estrés, etc.