

INVESTIGUE

Consulte por medio de personas de la comunidad con conocimiento oficial acerca de medidas preventivas para el uso de fuentes que generan calor, o con el apoyo de recursos digitales e impresos.

**Uso de equipo y
vestimenta
apropiados al
estar expuesto al
calor excesivo.**

**Precaución en la
manipulación de
objetos calientes.**

**Consumo de líquidos para
evitar la deshidratación.**