

MEDIDAS DE PREVENCIÓN BÁSICAS FRENTE AL CALOR



Beber abundante agua o líquidos



Evitar actividades calurosas

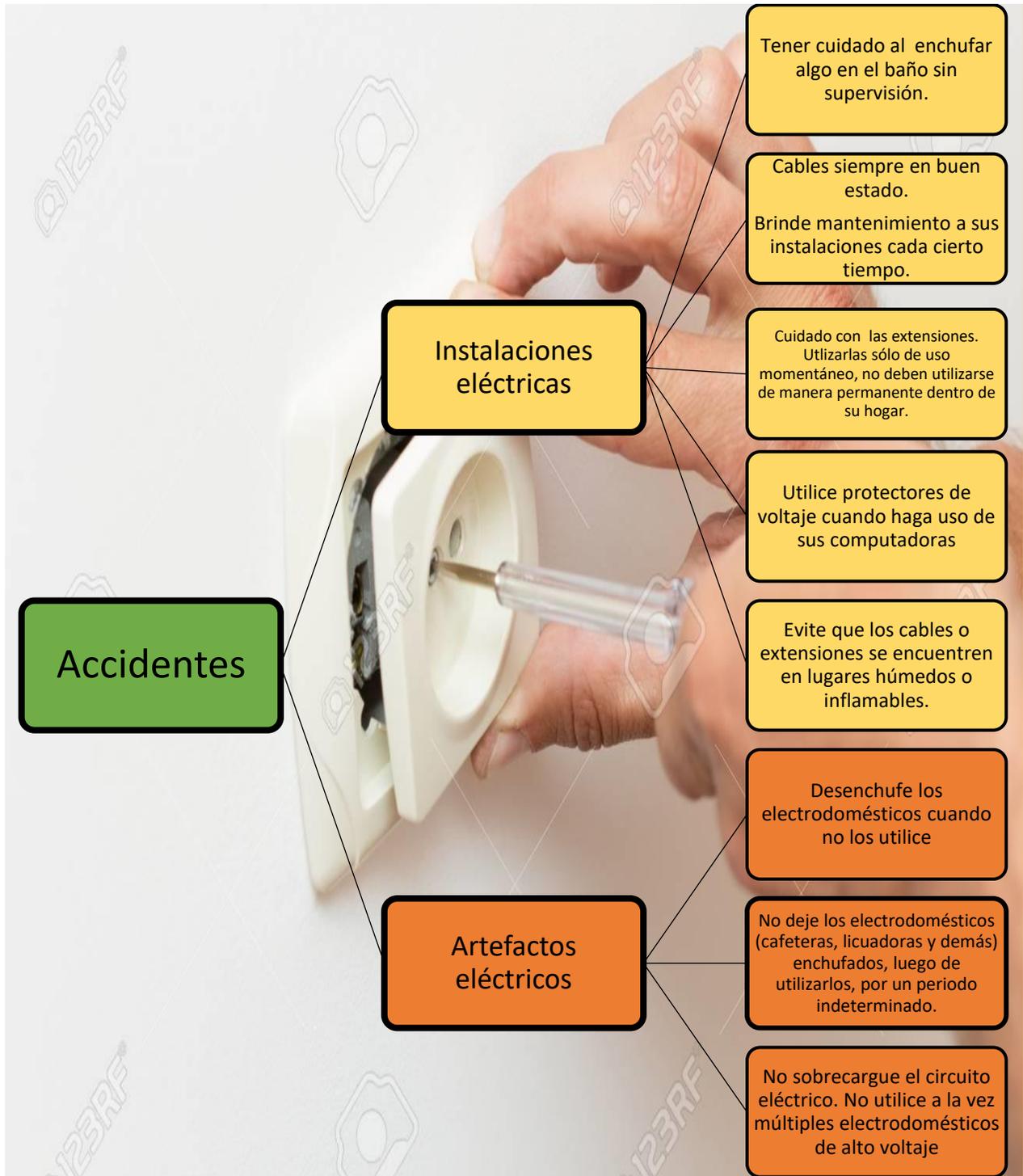


Usar ropa ligera y de color claro, preferiblemente algodón.



Protegerse del Sol con sombrero

MEDIDAS PREVENTIVAS DENTRO DE NUESTRAS VIVIENDAS



REFLEXIONE

Proponga dos medidas preventivas para el uso adecuado de fuentes de calor en el hogar para evitar accidentes.

1.

2.

Proponga dos medidas preventivas en la medición de la temperatura de electrodomésticos para evitar accidentes en el hogar.

1.

2.